

# L'accompagnement par le coaching professionnel en organisation pour réconcilier performance et bien-être

*« Le coaching, c'est l'art de poser les bonnes questions pour permettre à l'autre de trouver les bonnes réponses » - John Whitmore*

## ATELIER DECOUVERTE

### « Le coaching, un levier puissant en entreprise »

#### **Contexte Objectif**

Cette action vise à présenter aux managers, cadres et acteurs RH des entreprises et organisations publiques ce qu'est le coaching et ce qu'il peut apporter au quotidien aux individus, aux collectifs et au système.

#### **Moyens mis en œuvre**

Définitions et théories, présentation d'études et de cas pratiques.

#### **Déroulé**

- 1 Présentation de l'organisme HBPerf et de son approche holistique
- 2 Ce qu'est le coaching et ce qu'il n'est pas
- 3 Etudes, plans RH et QVTC
- 4 Cas pratiques

#### **Durée**

2h en distanciel ou présentiel selon le nombre de participants

#### **Accompagnant**

Coach professionnel en organisation certifié et expérimenté

**Coût :**

Gratuit

---

**Cadre scientifique**

Ecole de Palo Alto, approche systémique

## ACCOMPAGNEMENT D'UNE EQUIPE

**Contexte Objectif**

Cette action vise les équipes de taille moyenne de 4 à 12 personnes qui souhaitent avancer sur la définition de leur identité pour permettre une meilleure collaboration et performance.

**Moyens mis en œuvre**

Tout au long de l'accompagnement, le coach proposera les outils et approches adaptés au diagnostic posé (distanciel, présentiel, hybride // travail intersession).

**Déroulé**

- 1 Analyse de la demande
- 2 Diagnostic (outils d'observation, de questionnements et de coaching)
- 3 Ateliers
- 4 Finalisation du coaching, bilan et perspectives

**Durée**

Sur plusieurs mois (séances individuelles et collectives)

**Accompagnant**

Coach professionnel en organisation certifié et expérimenté

**Coût :**

Sur devis

### **Outils pouvant être utilisés**

- L'autodiagnostic des pratiques et des outils
- Les 12 comportements de BALES
- La grille des comportements
- Le modèle d'évaluation de WHITMORE

- La grille d'évaluation du fonctionnement d'une équipe

### **Cadre scientifique**

Ecole de Palo Alto, approche systémique

## **ACCOMPAGNEMENT A LA PRISE DE POSTE D'UN MANAGER**

### **Contexte Objectif**

Cette action vise à accompagner un collaborateur/trice dans sa prise de poste de manager au sein de l'organisation.

### **Moyens mis en œuvre**

Tout au long de l'accompagnement, le coach proposera les outils et approches adaptés selon la définition de l'objectif par la personne coachée.

### **Déroulé**

- 1 Analyse de la demande, contractualisation
- 2 Exploration contextuelle
- 3 Détermination et exploration de l'objectif
- 4 Exploration croyances/besoins/valeurs
- 5 Identifier les ressources et obstacles
- 6 Elaboration d'une stratégie
- 7 Plan d'actions
- 8 Finalisation du coaching, bilan et perspectives

### **Durée**

Sur plusieurs mois => 6 à 12 séances individuelles d'1h15 maximum

### **Accompagnant**

Coach professionnel en organisation certifié et expérimenté

### **Coût :**

Sur devis

### Outils pouvant être utilisés

- PFDO
- SCORE
- CNV
- Domaines de vie
- Arbre de vie

- Drivers

### Cadre scientifique

Ecole de Palo Alto, approche systémique

### ANNEXES

